

UNSERE AUSFLUGSTIPPS

für unvergessliche Urlaubstage

„WAS MACHEN WIR HEUTE?“

Für Ihre Tagesplanungen stellen wir Ihnen sehr gerne unsere Ausflugstipps Verfügung. Sie sollen Ihnen eine schnellere Entscheidung bei der Auswahl der täglichen Ausflugsziele ermöglichen. Die hier genannten Informationen sind natürlich sehr knapp und oberflächlich. Ist aber erst einmal das Interesse an einem bestimmten Ausflugsziel geweckt, finden Sie weiterführende Informationen in den Reiseführern im Wohnzimmer unseres Butterhäuschens. Viel Spaß!

Die allermeisten der aufgeführten Ziele sind mit einem Link zu Google Maps versehen, den Sie über einen QR-Code einscannen können. Das soll die Anfahrt zum Ausflugsziel erleichtern. Wir haben bei der Aufnahme der Koordinaten versucht, Parkplätze und Aussichtspunkte abzuspeichern. Es kann jedoch immer mal sein, dass Sie Ihr Navi abseits der gängigen Routen führt. Die Benutzung erfolgt daher auf eigene Gefahr.

FÜR DEN TÄGLICHEN BEDARF



Einkaufen in La Londe-les-Maures:

- Vival by Casino (kl. Supermarkt unten am Kreisel; im Sommer)
- Biocoop: 1640 Chemin du Puits de la Commune
- Intermarché: 484 Avenue du Dr Alfred Henri
- Casino supermarché: 21 Avenue Georges Clemenceau
- Casino supermarché: Chemin du Pansard ("Postkreisel")

Bäcker:

- Vival by Casino (kl. Supermarkt unten am Kreisel; im Sommer)
- Le Moulin des Saveurs (sehr gut, aber teuer)
17 Rue Maréchal Foch
- Les 3 delices (sehr, sehr freundlich!)
2 Avenue Georges Clemenceau
- Pâtisserie Londaie (typisch französisch, hier sitzen die Rentner auf Plastikstühlen und frühstücken) 100 Boulevard Azan

Tanken:

- BP Tankstelle am Ortsausgang Richtung Hyères
Route d'Hyères

STRÄNDE IN DER NÄHE



PLAGE DE L'ESTAGNOL

Es gibt eine schöne Auswahl an Sandstränden zwischen Hyères und Bormes-les-Mimosas, die mit dem Auto bequem zu erreichen sind. Wir haben die meisten von ihnen auf unserer Webseite (s. QR-Code) mit vielen Bildern beschrieben und bei Google Maps markiert.

Achtung: Es gibt Strände, deren obligatorische Parkplatzbenutzung gebührenpflichtig ist und welche, deren Parkplatz kostenlos genutzt werden darf. Da die „Bezahlstrände“ aber gleichzeitig die schönsten in der gesamten Gegend sind, sind sie eine echte Option, trotz ihrer kostenlosen Konkurrenz.

MARKTTAGE IN DER REGION



WEITERE MARKTTAGE IM
DÉPARTEMENT VAR

Montag: Cavalière

Dienstag: Saint-Tropez

Mittwoch: **Bormes-les-Mimosas**, Cogolin, Cassis

Donnerstag: **Le Lavandou**, Ramatuelle

Freitag: La Capte (Halbinsel Giens), Cassis

Samstag: Cogolin, **Hyères**, Saint-Tropez

Sonntag: Collobrières, **La Londe**, Ramatuelle

Marktzeiten i.d.R. vormittags bis ca. 13.00 Uhr

HYÈRES & HALBINSEL GIENS



HYÈRES



HALBINSEL GIENS

Hyères

- Ältester Winterkurort Frankreichs mit sehenswerter Altstadt
- Berühmt für seine Palmenzucht von 1867, daher der Beiname „les-Palmiers“
- Markttag: Samstag (Parking Clémenceau)
- Einkaufszentrum „Géant“ am Stadtrand (günstige Tankstelle)

Halbinsel Giens

- Salinen und Flamingos!
- Familiäre, lange Sandstrände
- Schnorchelmöglichkeit am östlichen Ende der Halbinsel (Fähranleger, Fort, kleine Kieselstrände)

MONT FARON



- Schöne Anfahrt mit dem PKW auf serpentinenreicher, enger Strecke
- Interessant für Wanderer: Man kann alternativ auch mit einer **Seilbahn** nach oben fahren
(Téléphérique du Mont Faron, 2 Boulevard Amiral Vence, 83200 Toulon)
- Oben: Zoo mit Wildkatzen und „Big5“ und Museum zur Invasion der Alliierten im 2. Weltkrieg
- Toller Blick über Toulon und das Meer sowie ins Hinterland von zahlreichen Aussichtspunkten

GRASSE & GORGES DU LOUP



GRASSE

GORGES DU LOUP



Grasse

- Parfümerien (kostenlose Besichtigungen möglich), z.B. Molinard oder Fragonard
- Blumenfelder in der Umgebung

Gorges du Loup

- Rundfahrt, ca. 40km ab Grasse
- Straße durch die Schlucht, unter z.T. 400m hohen Felswänden hindurch
- Wasserfälle Cascade de Courmes (70m) und Saut du Loup (25m)
- Grandioser Aussichtspunkt *Surplomb des Gorges du Loup*

MARSEILLE



- Großartige Auswahl an Museen, darunter das MuCEM
- Alter Hafen *Vieux Port* mit angrenzendem Zentrum von Marseille
- Basilika *Notre Dame de la Garde* thront über der Altstadt und dem Hafen
- Gefängnisinsel *Château d'If*, Ausflugsboote ab *Vieux Port*
- Romanfiguren wie *Der Graf von Monte Christo* und *Der Mann mit der eisernen Maske* waren hier inhaftiert

CASSIS, CALANQUES & CORNICHE DES CRÊTES



Tipp!



CASSIS



KLIPPEN

Cassis

- Kleiner Hafenort, versteckt in den Kalksteinhügeln; römische Vergangenheit
- Noch heute berühmt für seine Fischdelikatessen (Seeigel mit Weißwein...)
- Bootsfahrt in die Calanques (reizvolle Buchten zwischen hohen, weißen Klippen); **UNBEDINGT RECHTS SITZEN, VIEL BESSERE SICHT!!!**
- Sormiou und Morgiou im Westen können mit dem Auto erreicht werden
- **Achtung:** Cassis und die Parkplätze an den Stränden sind für Diebstähle 'berühmt'

Corniche des Crêtes

- Rückfahrt über die Corniche des Crêtes (am besten Nachmittags)
- 15km von Cassis nach Ciotat; schmal, kurvenreich, höchste Steilküste Frankreichs
- Cap Canaille (363m) und La Grande Tête (399m)

ESTEREL-GEBIRGE



- Rotes Felsmassiv hinter der Küste zwischen Cannes und St-Raphael
- Herrlicher Rundblick vom 618m hohen Mont Vinaigre am nördlichen Rand (*letzter Abschnitt ca. 15 Minuten zu Fuß*)
- Serpentinstraße auf den 496m hohen *Pic de l'Ours* im Süden (toller Ausblick!)
- **Küstenstraße *Corniche de l'Esterel*:**
Von St-Raphael nördlich über die D37 & DN7 nach Mandelieu; zurück entlang der Küstenstraße D6098/D559 über Théoule, Agay & Le Dramont

St-Raphael – Mt. Vinaigre – Mandelieu – Théoule – Agay – Pic de l'Ours – St-Raphael (120km)
(ab/bis La Londe 335km)

MONACO / MONTE CARLO



- Stadtstaat, Fürstentum, mit 2km² der zweitkleinste Staat der Welt
- Anreise am besten über die reizvolle Küstenstraße *Moyenne Corniche* ab Nizza
- Ort der „Schönen und Reichen“; teure Yachten, schnelle Autos, Casinos etc.
- Spektakel der Wachablösung auf dem Hof des Palastes tägl. um 11.55 Uhr, anschl. kann der prunkvolle *Palais du Prince* im Rahmen einer Führung besichtigt werden.
- Lohnenswert sind v.a. das Ozeanografische Museum und der Botanische Garten

GORGES DU VERDON



Tipp!



- Eines der spektakulärsten Naturdenkmäler Frankreichs!
- Bis zu 700m tiefe Schluchten
→ Der „Grand Canyon“ Europas
- Stellenweise Haarnadelkurven und enge Straßen direkt neben dem Abgrund
- 2 Routen zwischen Moustiers-Ste-Marie und Castellane (Rundfahrt möglich), wobei die nördliche Route die spektakuläreren Ausblicke bietet
- Dienstags und donnerstags rauscht deutlich mehr Wasser durch die Schlucht (Sperrwerk in Castellane). Dann ist auch Wassersport wie Canyoning und Rafting möglich

SAINT-TROPEZ & GRIMAUD



ST-TROPEZ



GRIMAUD

- Altstadt von **Saint-Tropez**, z.T. Fußgängerzone mit mittelalterlichen Gassen
- Maison des Papillons mit über 20.000 Arten Schmetterlingen
- Pompöse Yachten und hoher „Promi-Faktor“ am Hafen
- **Grimaud** mit viel Blumenschmuck und malerischem Ortsbild, zählt neben Ramatuelle und Gassin zu den 3 schönsten Dörfern der Halbinsel von St.-Tropez
- Ruhiges Bergdorf, passender Ausgleich zum Trubel in St.-Tropez

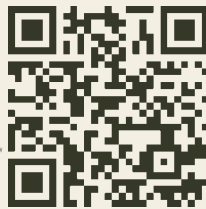
LE LAVANDOU & BORMES



Tipp!



LE LAVANDOU



BORMES

Le Lavandou

- 12 Sandstrände, jeder in einer anderen Farbe
- Bars und Nachtclubs mit jungem Publikum
- Großes Wassersport-Angebot
- Markttag: Donnerstag

Bormes-les-Mimosas

- Mittelalterliches Bergdorf mit steilen, engen Gassen und traditionellem Handwerk
- Viel Blumenschmuck im ganzen Dorf
- Über dem Dorf thront eine Burgruine mit tollem Ausblick auf das Meer

MAURENMASSIV & COLLOMBRIÈRES



COLLOMBRIÈRES



SCHILDKRÖTEN

- Schöne Rundtour durch das Mauren-Massiv
- **Collobrières**, der in einem Talkessel gelegene Hauptort des Massivs, ist bekannt für seine Edelkastanien und diverse daraus produzierte Leckereien (Markttag: Sonntag)
- **Schildkrötenfarm bei Gonfaron**, Schutz- und Forschungsstation mit über 1.500 Schildkröten auf 3.000 Hektar
- Viele verschiedene Land-, Wasser- und Sumpfschildkröten

La Londe – D98/D41 – Collobrières – Gonfaron – D75 –

La Garde-Freinet – Cogolin – La Londe

ab/bis La Londe 120km

NIZZA



- Altstadt mit dichtem Netz von Gassen, schmalen Häusern und Fassaden im italienischen Stil
- Die *Promenade des Anglais* verläuft entlang der Küste zwischen Meer und Stadt
- Lokale Spezialität: Socca (Kichererbsenpfannkuchen)
- Täglich Blumen- und Gemüsemarkt am Cours Saleya
- Riesiger Karneval im Februar!



PORT CROS (ÎLE D'HYÈRES)



Tipp!



HAFFEN VON LA LONDE



- Mit ca. 4x2km die kleinste der *Îles d'Hyères*
- Seit 1963 steht die gesamte Insel unter strengem Naturschutz (Hunde verboten!)
- Alter Waldbestand, seltene Vögel und eine reiche Unterwasserwelt
- Schöner, 90minütiger Spaziergang südostwärts ins Vallon de la Solitude („Tal der Einsamkeit“) und zu den imposanten Falaises du Sud (fast 200m hohe Klippen)
- **Wenn keine Fähren von La Londe fahren, gibt es Verbindungen von Hyères und Le Lavandou**

PORQUEROLLES (ÎLE D'HYÈRES)



HAFEN VON LA LONDE

- Mit ca. 8x2km die größte der *Îles d'Hyères*
- Sehr schöne Strände mit klarem Wasser
- Baden besser an der Nordseite, da im Süden steile Felswände. Gute Schnorchelmöglichkeiten.
- Viele Wanderwege; am besten erkundet man die Insel mit dem Fahrrad (zahlreiche Fahrradverleihe sowie Restaurants sind im Hauptort vorhanden)
- Lohnenswerter Gang (ca. 45min) südwärts zum Leuchtturm Phare de l'Ousteau
- **Wenn keine Fähren von La Londe fahren, gibt es Verbindungen von Hyères und Le Lavandou**

• **Achtung:** Porquerolles ist vor allem außerhalb der Hochsaison einen Besuch wert. Im Juli & August kommen bis zu 10.000 Tagesgäste! Strände, Radwege und Cafés sind dann entsprechend voll...

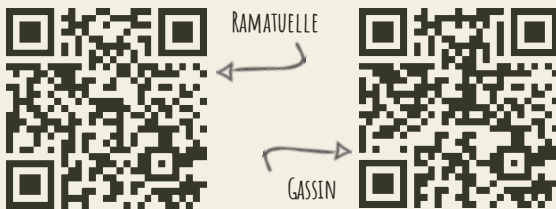
LAVENDELBLÜTE



- Ab Mitte/Ende Juni bis Anfang/Mitte August
- Besonders weit verbreitet auf dem Plateau de Valensole (ca. 2 Std. von La Londe)
- Der hier angebaute Lavendel deckt 80% des weltweiten Bedarfs
- **Lavendel-Route** von Forcalquier nach Castellane (ca. 100 km; ca. 3 Std.)
- In Valensole lädt die familiengeführte Destilliere Terraroma Jaubert zu einem kostenlosen Besuch ein

*La Londe – Brignoles – Manosque – Valensole –
Barrême – Castellane – La Londe
(ab/bis La Londe 390km)*

RAMATUELLE & GASSIN



Ramatuelle:

- Von Weingütern umgebenes Bergdorf
- Neben Grimaud und Gassin das schönste Bergdorf der Halbinsel von St. Tropez
- Rundblick vom nahen Moulin de Paillas (322m)

Gassin:

- *Blühendes Dorf*; kostenlose Parkplätze am Dorfeingang.
- Vom Dorfvorplatz hat man einen herrlichen Blick über die Bucht von St. Tropez
- Viele Restaurants, kleine Lädchen und jede Menge Blumen. Riesige Bougainvillea klettern an alten Gemäuern empor.

LUBÉRON



- *Naturpark Lubéron* mit rund 120.000 Hektar Fläche, ca. 2 Std. von La Londe
- Petit Lubéron (westlich der Combe de Lourmarin) und Grand Lubéron (östlich)
- Die beiden Hauptorte sind Apt und Lourmarin
- Roussillon als Hauptstadt des Ockers
- Schöne Tour (ca. 40km) durch den Petit Lubéron von Lourmarin über Bonnieux, Lacoste, Ménerbes und Oppède-le-Vieux nach Cavallion

*La Londe – Lourmarin – Bonnieux – Lacoste – Ménerbes
– Oppède – Cavaillon – La Londe
(ab/bis La Londe ca. 370km)*

TIERPARK VON LA LONDE



- Kompletter Name lautet *Jardin ornithologique et botanique de La Londe*
- 450 Tiere aus 80 Arten aus Asien, Afrika und Südamerika sowie seltene Pflanzen
- Ein Teil des Parks, der "Jardin d'oiseaux", ist der Rettung und Erhaltung von vom Aussterben bedrohter Arten gewidmet. In Gefangenschaft geborene Tiere werden in ihren Ursprungsländern in ihren natürlichen Lebensraum zurückgeführt.

DOMAINE DU RAYOL



Tipp!



- Französischer Garten in Rayol-Canadel-sur-Mer zwischen Le Lavandou und Cavalaire
- 5 ha großer Park in einem 20 ha großen Naturschutzgebiet direkt an der Mittelmeerküste
- **Entschleunigender Ruhepol** inmitten der verkehrsintensiven Côte d'Azur
- Mehrere Bereiche, in denen er jeweils Pflanzen aus einer mediterranen Gegend der Welt wachsen:
- Mittelmeergebiet, Kalifornien, Chile, Südafrika, Australien & Neuseeland, China;
- Ein weiterer, bewässerter Bereich zeigt subtropische Pflanzen aus Mittelamerika

GROTTE MARIA MAGDALENA



- Grotte der Hl. Maria Magdalena (Sainte-Marie-Madeleine) bei Nans-les-pins (ca. 1:30h Fahrtzeit)
- Maria Magdalena gehörte der Bibel nach zum engeren Kreis der Menschen, die Jesus auf seinen Wanderungen begleiteten und lebte 30 Jahre als Eremitin in dieser Höhle.
- 29 m langer, 24 m breiter und 4 bis 6 m hoher Höhlenraum einer abwechslungsreichen Geschichte.
- Immer wieder wurde der Ort niedergebrannt und aufgebaut. 8 Päpste, 11 Könige und 4 Herrscher Frankreichs waren bereits zu Besuch
- Provençalische Prozession jedes Jahr am 22. Juli (an Sankt Magdalena)

WASSERFÄLLE SILLANS-LA-CASCADE



- Sehenswerte Wasserfälle in Sillans-la-Cascade
- **Lassen sich sehr gut mit einem Besuch in den Gorges du Verdon verbinden (liegt fast auf dem Weg)**
- Über 2 mögliche Wanderwege sind die Wasserfälle von Sillans zu besichtigen. Je nach Wetter, körperlicher Fitness und Alter (auch der Kinder), muss man mit 20-35 Minuten pro Strecke rechnen.
- Außerdem sehenswert in Sillans-la-Cascade
 - Stadtmauer von Sillans-la-Cascade
 - Schloss von Sillans-la-Cascade
 - Kirche Saint-Étienne von Sillans-la-Cascade
 - Die Kapelle „La chapelle Saint-Laurent“
 - Altstadt von Sillans-la-Cascade